



LOSE A LITTLE SLEEP

Chorégraphe : Séverine Fillon

Description : 32 comptes - 4 murs - Novice

Musique : *Lose A Little Sleep / Big A Rich*

Intro : 32 comptes

TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP

- 1&2 Toucher pointe PD à côté du PG (genou IN), toucher talon D devant, Stomp PD devant
- 3&4 Toucher pointe PG à côté du PD (genou IN), toucher talon G devant, Stomp PG devant
- 5& Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD
- 6& Poser PG derrière, Kick PD devant
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT

- 1&2 Pas chassé PG devant (G, D, G)
- 3&4 PD devant, ½ tour à G, PD devant 6:00
- &5 Hitch genou G, ¼ tour à D sur le PD et pointer PG à G
- &6 Hitch genou G, ¼ tour à D sur le PD et pointer PG à G
- &7 Hitch genou G, ¼ tour à D sur le PD et pointer PG à G
- &8 Hitch genou G, ¼ tour à D sur le PD et pointer PG à G (6:00)

VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1&2& Croiser PG devant PD, PD à D, touch talon G en diagonale devant, ramener PG à côté du PD
- 3&4& Croiser PD devant PG, PG à G, touch talon D en diagonale devant, ramener PD à côté du PG
- 5-6 Croiser PG devant PD, PD à D
- 7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à D, PG devant (3:00)

Restart: *ici sur le 3ème mur*

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4

- 1&2 Triple step D G D devant
- 3&4 PG devant, pivoter ½ tour à D, PG devant (9:00)
- 5-8 Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

RESTART : Après 24 comptes sur le **3ème** mur (à 9:00)

TAG : A la fin du **6ème** mur (à 12:00), ajouter les 4 comptes suivants

STEP ½ TURN X 2

- 1-4 PD devant, pivoter ½ tour à G, PD devant, pivoter ½ tour à G

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!