



# CRANK IT UP

**Chorégraphe :** Nicolas Lachance (2015)

**Description :** 32 comptes - 4 murs - Intermédiaire

**Musique :** *Crank It Up / Colt Ford*

**Intro :** 16 comptes

## **SIDE AND HIP BUMPS, ½ TURN AND HIP BUMPS, ½ TURN, SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE**

1&2 PD à D & bump à D, bump à G, bump à D

3 &4 ½ tour à D PG à G & bump à G, bump à D, ½ tour à D sur PG en terminant les 2 pieds croisés

5-6 Rock PD à D, revenir sur PG

7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG

## **SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, BEHIND, SIDE, CROSS**

1-2 PG à G, PD croisé derrière PG

&3-4 PG à G, PD croisé devant PG, PG à G

5&6 PD croisé derrière PG, PG à G, PD à D

7&8 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

***Restart:*** Ici au 4ème mur face 9h00

## **TOE STRUT ¼ TURN, TOE STRUT, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP**

1-2 ¼ tour à D & plante du PD devant, poser talon PD

3-4 Plante PG devant, poser talon PG

5-6 PD devant, Pivot ½ tour à G

7&8 PD devant, Pivot ½ tour à G, PD devant

## **STEP, POINT, SHUFFLE BACK, ½ TURN, ½ TURN, COASTER STEP**

1-2 PG devant, pointe PD derrière

3&4 Pas chassé PD derrière (D,G,D)

5-6 ½ tour à G & PG devant, ½ tour à G & PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

***TAG:*** A la fin du 9ème mur, face à 12h00

1-4 PD sur place, PG sur place, PD sur place, PG sur place

***RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!***