



CATCH & RELEASE

Chorégraphe : José Miguel Belloque Vane & Tokyo Ladies (Août 2015)

Description : 32 comptes - 4 murs - Novice / Intermédiaire

Musique : *Catch & Release (Deepend Remix) / Matt Simons*

Intro : 16 comptes

Séquences : 32, 32, *Tag*, 32, 32, 32, 32, 32, *Tag*, 32, 32, 16 - 12:00 (*Rock sweep ¼ L*).

CROSS, SIDE ROCK, RECORVER, CROSS, ¼ R, BACK, ¼ R, SIDE, CROSS ROCK, RECORVER, SIDE, CROSS

- 1-2& PG croisé devant PD, rock PD à D, revenir sur PG
3-4 PD croisé devant PG, ¼ de tour à D & PG derrière (3:00)
5-6& ¼ de tour à D & PD à D, rock PG croisé devant PD, revenir sur PD
7-8 PG à G, PD croisé devant PG (6:00)

L MAMBO CROSS, R MAMBO CROSS, STEP, LOCK, STEP L FWD, FWD LOCK STEP

- 1&2 Rock PG à G, revenir sur PD, PG croisé devant PD
3&4 Rock PD à D, revenir sur PG, PD croisé devant PG
5&6 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
&7&8 PD devant, PD croisé derrière PD, PD devant, PG devant

FWD ROCK, RECORVER, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, & CROSS, HOLD, & CROSS SHUFFLE

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG & sweep PD d'avant vers l'arrière
3&4 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
&5-6 PG à côté PD, PD croisé devant PG, hold
&7&8 PG à G, PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

¼ L, FWD ROCK, RECORVER, SAILOR CROSS ¼ L, ¼ L, STEP, ½ L, BACK, ½ L, WALKS L-R

- &1-2 ¼ de tour à G & PG devant, rock PD devant, revenir sur PG (3:00)
3&4 PD derrière PG, ¼ de tour à G & PG à G, PD croisé devant PG (12:00)
5-6 ¼ tour à G & PG devant, ½ tour à G & PD derrière (3:00)
7-8 ½ à G & PG devant, PD devant (9:00)

Tag: Après les 2^{ème} face 6:00 & 7^{ème} murs face 3:00

TWO TURN ½ R, TOGETHER, FWD ROCK, RECORVER, R COASTER STEP

- 1-2 PG devant, ½ tour à D (pdc PD)
3-4 PG devant, ½ tour à D (pdc PD)
&5-6 PG à côté du PD, rock PD devant, revenir sur PG
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Fin: Sur le 10^{ème} mur, après les 16^{er} compte:

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur le PG
3&4 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G & PG à G, PD devant (12:00)

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!