



BELFAST POLKA

Chorégraphe : Syndie Berger (février 2016)

Description : 32 comptes - 4 murs - Débutant

Musique : *Belfast Polka / Pennsylvania Railroad*

Intro : 16 comptes

POINT FORWARD TWICE, POINT FORWARD & SIDE & SIDE, CLAP TWICE

1-2& Tape pointe PD devant PG x2, PD à côté PG

3-4& Tape pointe PG devant PD x2, PG à côté PD

5-6 PD pointé devant, PD pointé à D

&7&8 PD à côté PG, PG pointé à G, clap x2

POINT FORWARD TWICE, POINT FORWARD & SIDE & SIDE , CLAP TWICE

1-2& Tape pointe PG devant PD x2, PG à côté du PD

3-4& Tape pointe PD devant PG x2, PD à côté PG

5-6 PG pointé devant, PG pointé à G

&7&8 PG à côté PD, PD pointé à D, clap x2

TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP, HITCH BACK TWICE, COASTER STEP

1&2 Pas chassé PD devant (D,G,D)

3-4 Rock PG devant, revenir sur PD

&5&6 Hitch genou G, PG derrière, hitch genou D, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

TRIPLE STEP FORWARD TWICE, STEP ¼ TURN, KICK BALL CHANGE

1&2 Pas chassé PD devant (D,G,D)

3&4 Pas chassé PG devant (G,D,G)

5-6 PD devant, ¼ de tour à G (Pdc PG)

(09:00)

7&8 Kick PD devant, ball PD à côté PG, PG à côté

Tag: A la fin du 2^{ème} mur face 06:00, ajouter les 8 cpts suivant et recommencer la danse face 12:00

STOMP, CLAP, PIVOT ½ TURN, CLAP, OUT, OUT, IN, IN

1-2 Stomp PD devant, clap

3-4 Pivot ½ tour à G (Pdc PG), clap

5-6 PD à D, PG à G

7-8 Ramener PD au centre, PG à côté PD

Note: Sur les comptes 5-6 vous pouvez faire les out, out sur les talons.

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!