



LOSE MY MIND

Chorégraphe : Belèn Márquez (Octobre 2015)

Description : 32 comptes - 4 murs - Novice

Musique : *LOSE My Mind* / Brett Eldredge

Intro : 16 comptes

2 MAMBO STEP (FORWARD & BACK), JAZZ BOX

- 1&2 Rock PD devant, revenir sur PG, PD derrière
- 3&4 Rock PG derrière, revenir sur PD, PG devant
- 5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
- 7-8 PD à D, PG croisé devant PD

Restart 2: ici au 6^{ème} mur (09:00).

CHASSE ¼ RIGHT, STEP TURN, 2 LOCK STEP FORWARD (LEFT & RIGHT)

- 1&2 PD à D, PG à côté PD, ¼ de tour à D & PD devant
- 3-4 PG devant, ½ à D
- 5&6 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
- 7&8 PD devant, PG croisé derrière PG, PD devant

STEP LEFT SIDE, CROSS/ROCK RIGHT BACK, STEP RIGHT SIDE, CROSS/ROCK LEFT BACK, TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, STEP LEFT FORWARD

- 1 PG à G

Restart / Tag 1: ici au 3^{ème} mur (06:00), danser les 17 premiers comptes puis ajouter un HOLD sur 3 comptes & recommencer la danse au début (03:00).

- 2&3 Rock PD croisé derrière PG, revenir sur PG, PD à D
- 4&5 Rock PG croisé derrière PD, revenir sur PD, ¼ de tour à D & PG derrière
- 6&7 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
- 8 PG devant

TOES SWITCHES AND KICK BALL TOUCH (X2)

- 1&2& PD pointé à D, PD à côté PG, PG pointé à G, PG à côté PD
- 3&4& Kick PD devant, PD à côté PG, PG pointé à G, PG à côté PD
- 5&6& PD pointé à D, PD à côté PG, kick PG devant, PG à côté PD
- 7-8 PD pointé à D, ¼ de tour à D sur PD & ramener pointe PD à côté PG

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!