



LIT

Chorégraphes: Trevor Thornton & Candee Seger (Octobre 2016)

Description: 32 comptes - 2 murs - Intermédiaire

Musique: *Lit / Trace Adkins*

Intro: 32 comptes

Séquences: **40, 32, 40, 32, 40, 32* (refaire les 8 derniers comptes), **40+bonus, 32,32.****

SLIDE ½ HINGE R (X2), ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, BALL, CROSS

1-2 PD à D & ½ tour à D sur PD, Hitch genou G (06:00)

3-4 PG à G & ½ tour à D sur PG, Hitch genou D (12:00)

5&6 Rock PD à D, revenir sur PG, PD croisé devant PG

7&8 Pause, revenir sur PG, PD croisé devant PG

¼ L ROCK, RECOVER, COASTER STEP, FULL TURN L, SHUFFLE FWD (run,run, run)

1-2 Rock ¼ tour à G & PG devant, revenir sur PD (09:00)

3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

5-6 ½ tour à G & PD derrière, ½ tour à G & PG devant (09:00)

7&8 PD devant, PG à côté PD, PD devant

ROCK, RECOVER, ½ L SHUFFLE, KICK, STEP LOCK STEP, ¼ R, CROSS

1-2 Rock PG devant, revenir sur PD

3&4 ¼ tour à G & PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à G & PG devant (03:00)

5&6& Kick PD devant, PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant

7&8 PG devant, ¼ tour à D, PG croisé devant PD (06:00)

LUNGE R, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, ¼ L, SAILOR W/CROSS

1-2 Grand pas PD à D, revenir sur PG

3&4 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-6 ¼ tour à G & PG devant, ½ tour à G & PD derrière (09:00)

7&8 Sweep PG derrière PD, PD à côté PG, PG croisé devant PD

***Repeat:** Ici au 6^{ème} mur refaire ces 8 derniers comptes (la section instrumentale commence cette section) face à 06:00.

BONUS:

KICK, HOOK, KICK FLICK, KICK HITCH, STEP, HOLD,(5), BALL STEP, TAP X2, FLICK

1&2& Kick PD devant, hook D devant jambe G, Kick PD devant, Flick PD derrière

3&4 Kick PD devant, hitch genou D, PD à D

5&6 Pause, PG à côté PD, PD à D (Pdc PG)

7&8 Taper Talon PD au sol x2, flick PD derrière

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!