



SLOW DOWN

Chorégraphe : Guylaine Bourdages (Mai 2016)

Description : 32 comptes - 4 murs - Débutant

Musique : *Slow Down / Douwe Bob*

Intro : 32 comptes

**RF CROSS ROCK STEP, CHASSE RLR, LF CROSS IN FRONT OF RF, ¼ L RF BACK,
¼ L CHASSE LRL**

1-2 Rock PD croisé devant PG , revenir sur PG

3&4 Pas chassé PD à D (D, G, D)

5-6 PG croisé devant PD , ¼ de tour & G PD derrière (09:00)

7&8 ¼ de tour pas chassé PG à G (G, D, G) (06:00)

RF CROSS ROCK STEP, CHASSE RLR, LF JAZZ BOX ¼ L, FINISH RF POINT TO RIGHT

1-2 Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG

3&4 Pas chassé PD à D à D (D, G, D)

5-6 PG croisé devant PD , ¼ de tour à & PD derrière (03:00)

7-8 PG à G, PD pointe à D

TAG: Ici au 7^{ème} mur face 09:00.

**RF FORWARD, HITCH LF, LF BACK, RF BESIDE LF, LF FORWARD, HITCH RF, RF BACK,
LF BESIDE RF**

1-4 PD devant, hitch genou G, PG derrière, PD à côté PG

5-8 PG devant, hitch genou D, PD derrière, PG à côté PD

**STOMP RF FORWARD, HOLD, LF BESIDE RF, TRIPLE STEP FORWARD RLR, ROCK STEP
LF FORWARD, LF BACK, POINT RF TO RIGHT**

1-2 Stomp PD devant, pause

&3&4 PG à côté PD, PD devant, PG à côté PD, PD devant

5-6 Rock PG devant, revenir sur PD

7-8 PG derrière, PD pointe à D

TAG:

1-4 PD devant, hitch genou G, PG derrière, touche PD à côté PG

5-6 PD à D, toucher PG à côté PD & clap

7-8 PG à G, touche PD à côté PG & clap et recommencer sans faire de pause...

FINAL: Sur le dernier mur et sur la section 4, après le rock step, se tourner ¼ de tour à G face à 12:00 et toucher PD à côté du PG.

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!