



TENDER HEART

Chorégraphes : Saku Tonteri & Jonas Dahlgren (Octobre 2017)

Description : 64 comptes - 4 murs - Intermédiaire

Musique : *Tender Heart*/ *Lionel Richie*

Intro : 16 comptes

ROCKING CHAIR, ROCK STEP, ½ TURNING CHASSE

- 1-4 Rock PD derrière, revenir sur PG, rock PD devant, revenir sur PG
- 5-6 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 7&8 Pas chassé PD ½ tour à G (D, G, D) (06:00)

STEP, STEP CROSS, SLIDE, ROCKING CHAIR

- 1-2 PG derrière, PD croisé devant PG
- 3-4 Grand pas PG à G, drag & PD à côté PG (Pdc PG)
- 5-8 Rock PD derrière, revenir sur PG, rock PD devant, revenir sur PG

ROCK STEP, ½ TURNING CHASSE, 2x BACKWARDS STEP, SCISSOR STEP

- 1-2 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 3&4 Pas chassé PD ½ tour à G (D, G, D) (12:00)
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG à G, PD à côté PG, PG croisé devant PD

ROCK STEP, CROSSING CHASSE, ¼ TURN, ½ TURN, PIVOT

- 1-2 Rock PD à D, revenir sur PG
- 3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
- 5-6 ¼ de tour à D & PG derrière, ½ tour à D & PD devant (09:00)
- 7-8 PG devant, pivot ½ tour à D sur PG (Pdc PG) (03:00)

Restart: *ici au 5^{ème} mur face à 03:00.*

CROSS WITH SWEEP,WEAWE, SWAY, WEAWE WITH CROSSING CHASSE

- 1-2 PD croisé derrière PG, sweep PG de l'avant vers l'arrière
- 3&4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 5-6 PD à D & sway, sway à G avec appui sur PG
- 7&8& PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG, PG à G

CROSS WITH SWEEP, WEAWE, STEP CROSS WITH HOLD, STEP CROSS WITH HOLD

- 1-2 PD croisé devant PG, sweep PG de l'arrière vers l'avant
- 3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé derrière PD
- &5-6 PD à D, PG croisé devant PD, pause
- &7-8 PD à D, PG croisé derrière PD, pause

STEP, STEP TOGETHER, STEP WITH HOLD, ¼ TURN, ¼ TURN, ½ TURN WITH HOLD

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
3-4 PD derrière, pause
5-6 ¼ de tour à D & PG derrière, ¼ de tour à D & PD devant (09:00)
7-8 ½ tour à D & PG derrière, pause (03:00)

Restart: Ici au 1^{er} mur & au 3^{ème} mur face à 03:00.

Tag: Ici au 6^{ème} mur face à 12:00 et reprendre la danse au début.

Remplacer le compte 8 (hold) de la section précédente, par ½ tour à D & PD devant avec talon levé.

- 7-8 ½ tour à D & PG derrière, ½ tour à D & PD devant avec talon PD levé
1&2& Baisser le talon D, lever le talon D; baisser le talon D, lever le talon D
3&4 Baisser le talon D, lever le talon D, baisser le talon D

Bras:

- 1-2 *Tendre votre bras D devant & poing fermé.*
3-4 *Ramener votre bras & placer votre main sur votre cœur.*

3x BACKWARDS STEPS, HOLD, 3x BACKWARDS STEPS, HOLD [DURING 1-8 MAKE ½ CLOCKWISE TURN]

- 1-2 ⅛ de tour à D & PD derrière, ⅛ de tour à D & PG derrière
3-4 PD derrière, pause
5-6 ⅛ de tour à D & PG derrière, ⅛ de tour à D & PD derrière
7-8 PG derrière, pause

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!